

Zeit / Kat	W07 - W10					M07 - M10						W11 - W13				M11 - M13					
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
9:30	60 m																				
9:40		60 m																			
9:50			60 m																		
10:00	Weit 1			60 m																	
10:10		Ball 2			60 m																
10:20			Ball 1			60 m															
10:30				Weit 2			60 m														
10:40	Ball 1				Weit 1			60 m													
10:50		Weit 2				Ball 2			60 m												
11:00			Weit 1					Ball 1		60 m											
11:10				Ball 2				Weit 2			60 m										
11:20					Ball 1				Weit 1												
11:30						Weit 2				Ball 2											
11:40							Weit 1				Ball 1										
11:50								Ball 2													
12:00									Ball 1			60 m									
12:10										Weit 2			60 m								
12:20											Weit 1			60 m							
12:30												Weit 2			60 m						
12:40													Weit 1		60 m						
12:50														Ball 2		60 m					
13:00															Ball 1		60 m				
13:10												Ball 2			Weit 2			60 m			
13:20													Ball 1			Weit 1			60 m		
13:30														Weit 2			Ball 2			60 m	
13:40															Weit 1			Ball 1			60 m
13:50																Ball 2				Weit 2	
14:00																	Ball 1				Weit 1
14:10																		Weit 2			
14:20																			Weit 1		
14:30																				Ball 2	
14:40																					Ball 1
15:15	Start Feld Stafette																				
anschliessend	Rangverlesen																				